

Uitslagenlijst - 5 kilometer - Bedrijvenloop

Uits	StNr	Ploeg/Naam	Plaats	Plts	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
1		De Beweegpedagoog - 1	Leeuwarden		50:30		
	9233	Abel Abraham		1e	16:05	18,65	3:13
	9232	Quido Damhof		2e	17:06	17,54	3:25
	9234	Oxo van Kempen		3e	17:19	17,32	3:27
	9267	Tieme Muller	Leeuwarden	12e	(20:36)	14,56	4:07
2		BW H ontwerpers - 1	Leeuwarden		1:02:20		
	9195	Sanne Vlutters		5e	18:23	16,32	3:40
	9198	Jelle van Duinen		17e	21:47	13,77	4:21
	9199	Sander Guichelaar		19e	22:10	13,53	4:26
	9197	Durk-Pieter Noordenbos		30e	(24:05)	12,46	4:49
	9196	Johan Idema		34e	(24:31)	12,24	4:54
3		MplusKASSA - 1	Leeuwarden		1:03:04		
	9252	Peter Postma		9e	19:41	15,24	3:56
	9250	Benjamin Feenstra		10e	20:04	14,95	4:00
	9251	Karsten Waterlander		27e	23:19	12,87	4:39
	9249	Rosa van Weezel		96e	(28:29)	10,53	5:41
	9253	Alice Poortman		97e	(28:29)	10,53	5:41
4		OSG Piter Jelles, Lwd Lyceum	Leeuwarden		1:08:19		
	9005	Bram Wimmenhove		7e	18:44	16,01	3:44
	9009	Lotte Hageman		16e	21:41	13,84	4:20
	9008	Barbara Venema		84e	27:54	10,75	5:34
	9007	Rosie van der Velde		87e	(28:00)	10,71	5:36
	9006	Cross Roussou		88e	(28:00)	10,71	5:36
5		DDFR IT Infra & Security - 1	Leeuwarden		1:14:04		
	9043	Jeffry Spin		28e	23:39	12,68	4:43
	9044	Stephan Nagel		29e	23:44	12,64	4:44
	9046	Marcel Talman		62e	26:41	11,24	5:20
	9045	David Jansen		69e	(26:50)	11,18	5:22
	9047	Andre van Koningsveld		108e	(28:57)	10,36	5:47
6		DDFR IT Infra & Security - 3	Leeuwarden		1:14:52		
	9054	Hans Brandes		26e	22:52	13,12	4:34
	9055	Sander Jansen		45e	25:26	11,80	5:05
	9053	Ronald Blaas		56e	26:34	11,29	5:18
7		Bentacera B.V. - 5	Leeuwarden		1:15:40		
	9225	Frank Hiemstra		4e	17:24	17,24	3:28
	9226	Hessel Rintjema		86e	27:55	10,75	5:35
	9227	Diana Esquivel		130e	30:21	9,88	6:04
	9224	Ilona Homan		185e	(33:51)	8,86	6:46
8		Douna Machinery BV - 1	Leeuwarden		1:15:41		
	9087	Sil van Everdingen		18e	21:44	13,80	4:20
	9088	Sander Klut		22e	22:05	13,58	4:25
	9086	Jarno Wijnja		152e	31:52	9,41	6:22
	9085	Hendrik Wijnja		155e	(31:55)	9,40	6:23

Uitslagenlijst - 5 kilometer - Bedrijvenloop

Uits	StNr	Ploeg/Naam	Plaats	Plts	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
9		Neways - 2	Leeuwarden		1:16:54		
	9162	Milo Postma		13e	20:04	14,95	4:00
	9161	Michel Postma		35e	24:07	12,44	4:49
	9160	Wilco Wiersma		172e	32:43	9,17	6:32
	9159	Paul Akkerman		201e	(33:41)	8,91	6:44
10		Rotshuizen Geense Advocaten	Leeuwarden		1:18:43		
	9135	Rudolf Knegtering		43e	25:16	11,87	5:03
	9132	Cynthia Grondsma		50e	25:53	11,59	5:10
	9133	Lisa Blankestijn		90e	27:34	10,88	5:30
	9134	Gido Kalfsbeek		133e	(30:16)	9,91	6:03
11		Harbour Gym - 3	Harlingen		1:18:59		
	9069	Winnie		36e	24:18	12,35	4:51
	9071	Willem Zeilmaker		72e	26:54	11,15	5:22
	9073	Martine Visser		85e	27:47	10,80	5:33
	9070	Susanne Smeding		182e	(33:32)	8,95	6:42
	9072	Saskia Hoogerhuis		210e	(36:03)	8,32	7:12
12		Huhtamaki Molded Fiber Tech	Leeuwarden		1:20:41		
	9151	Hilbert Wester		21e	22:16	13,47	4:27
	9153	Ronald Rozema		99e	28:31	10,52	5:42
	9150	Eric Tanahatoo		123e	29:54	10,03	5:58
	9149	Aafke Zweers		180e	(33:42)	8,90	6:44
13		OSG Piter Jelles, Lwd Lyceum	Leeuwarden		1:20:45		
	6507	Marco Verkaik		20e	21:36	13,89	4:19
	9011	Warda Scholten		82e	27:45	10,81	5:33
	9014	Chris Waltené		136e	31:24	9,55	6:16
	9012	Yan-wei Zhou		179e	(33:39)	8,92	6:43
	9010	Maaïke Kuipers		214e	(36:48)	8,15	7:21
14		Lodema Elektrotechniek BV - 1	Leeuwarden		1:20:47		
	9093	Rob Kochx		61e	26:55	11,15	5:23
	9999	Esmée Veenstra		64e	26:56	11,14	5:23
	9095	Erik van der Werf		66e	26:56	11,14	5:23
	9094	Mathijs van der Bijl		102e	(28:43)	10,45	5:44
	9096	Angela Jongbloed		176e	(33:30)	8,96	6:42
15		ABD Renault - 2	Heerenveen		1:21:47		
	9117	Alex Joustra		60e	26:53	11,16	5:22
	9116	Gwendolyn de Groot		73e	27:23	10,96	5:28
	9118	Michelle Joustra		76e	27:31	10,90	5:30
	9114	Akkelien Veenje		103e	(28:48)	10,42	5:45
	9115	Geke Elzinga		188e	(34:05)	8,80	6:49

Uitslagenlijst - 5 kilometer - Bedrijvenloop

Uits	StNr	Ploeg/Naam	Plaats	Plts	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
16		Ausnutria - 2	Zwolle		1:24:09		
	9089	Kees Dijkstra		41e	25:13	11,90	5:02
	9090	Ivailo Dijkstra		112e	29:24	10,20	5:52
	9091	Ymkje Boekema		151e	29:32	10,16	5:54
	9092	Kirsten Zwanenburg		164e	(30:17)	9,91	6:03
17		Wettermerk - 1	Leeuwarden		1:24:19		
	9028	Bert-Johan Mullender		67e	26:33	11,30	5:18
	9026	Kevin Verhaaf		68e	26:34	11,29	5:18
	9025	Ruth Rottiné		140e	31:12	9,62	6:14
	9027	Harminke Vellinga		187e	(33:55)	8,85	6:47
18		Yme Kuiper BV - 1	Heerenveen		1:24:23		
	9217	Rob Wemekamp		116e	27:50	10,78	5:34
	9215	Dirk Jan Grasdijk		117e	27:52	10,77	5:34
	6510	Ruben Venema		128e	28:41	10,46	5:44
19		Yobbers - 1	Leeuwarden		1:24:26		
	9123	Frank Kramer		39e	25:05	11,96	5:01
	9121	Bara Konateh		59e	26:50	11,18	5:22
	9122	Railly Koeiman		159e	32:31	9,23	6:30
	9120	Dimitry Peterson		232e	(40:31)	7,40	8:06
20		CJIB - 2	Leeuwarden		1:24:55		
	9175	Lydia de Roos		57e	26:23	11,37	5:16
	9171	Eline Huizenga		94e	28:22	10,58	5:40
	9173	Miranda Schoutsen		127e	30:10	9,94	6:02
	9174	Gretha Trinks		156e	(32:16)	9,30	6:27
	9172	Cleo Schreuder		228e	(39:12)	7,65	7:50
21		De Friesland - 1	Leeuwarden		1:24:57		
	9201	Michel Noordbruis		44e	25:33	11,74	5:06
	9202	Lyan van der Velde		89e	28:06	10,68	5:37
	9200	Hinke Bijma		135e	31:18	9,58	6:15
	9203	Karoline Boersma		145e	(31:42)	9,46	6:20
22		Stichting Wender - 5	Leeuwarden		1:25:07		
	9163	Katinka Wiersma		71e	27:05	11,08	5:25
	9165	Robert Heijnis		106e	29:01	10,34	5:48
	9166	Albert Huizinga		107e	29:01	10,34	5:48
	9164	Cecielle Keizer		146e	(31:52)	9,41	6:22
23		Infoframe - 2	Leeuwarden		1:26:43		
	9243	Yusuf Oremis		40e	25:04	11,97	5:00
	9245	Jaike de Boer		53e	26:33	11,30	5:18
	9244	Milan Wendelaar Bonga		200e	35:06	8,55	7:01

Uitslagenlijst - 5 kilometer - Bedrijvenloop

Uits	StNr	Ploeg/Naam	Plaats	Plts	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
24		Arriva - 4	Leeuwarden		1:26:45		
	9242	Bernard Kalksma		23e	22:26	13,37	4:29
	9241	Jeroen Kalksma		144e	31:32	9,51	6:18
	9240	Freddy Eising		169e	32:47	9,15	6:33
25		Neways - 1	Leeuwarden		1:27:15		
	9154	Lian Veneboer		111e	28:45	10,43	5:45
	9158	Marieke Smit		113e	28:45	10,43	5:45
	9156	Sanne Diever		126e	29:45	10,08	5:57
	9157	Maud Booij		161e	(31:56)	9,39	6:23
26		ABD Renault - 1	Heerenveen		1:28:00		
	9112	Jorrit Hoogterp		98e	26:55	11,15	5:23
	9110	Julian Bos		115e	29:30	10,17	5:54
	9113	Ebe Jens Tabak		139e	31:35	9,50	6:19
	9109	Wieneke Batema		236e	(42:48)	7,01	8:33
27		DDFR IT Infra & Security - 2	Leeuwarden		1:28:11		
	9048	Leo Haaïma		49e	26:22	11,38	5:16
	9052	Else Maria van der Meulen		52e	26:26	11,35	5:17
	9051	Geert Meint de Vries		207e	35:23	8,48	7:04
	9050	Erwin van der Bos		222e	(38:09)	7,86	7:37
28		Infoframe - 3	Leeuwarden		1:28:14		
	9261	Stefan Tabak		11e	20:23	14,72	4:04
	9258	Rocla Toso Mbala		189e	32:43	9,17	6:32
	9259	Nicole Wendelaar Bonga		202e	35:08	8,54	7:01
	9260	Nicolai Akulenco		212e	(36:22)	8,25	7:16
	9262	Bram Kingma		238e	(44:30)	6,74	8:54
29		Huisartsen de AAK/Renjelekk	Stiens/Leeuwarden		1:28:16		
	9147	Mette De Roos		77e	27:17	11,00	5:27
	9145	Nour dijkstra		78e	27:20	10,98	5:28
	9146	Adri Bergsma		181e	33:39	8,92	6:43
30		Concorp - 1	Jirnsom		1:29:40		
	9021	Ytsje Lemstra		51e	26:23	11,37	5:16
	9022	Thys van der Tempel		134e	30:59	9,68	6:11
	9020	Aletta Faber		162e	32:18	9,29	6:27
31		FBTO - 4	Leeuwarden		1:30:11		
	9080	Rieka Plantinga		118e	29:42	10,10	5:56
	9078	Simone Tiggelman		122e	29:53	10,04	5:58
	9301	Janneke Althuis		131e	30:36	9,80	6:07
	9077	Joris van Dillen		205e	(35:39)	8,42	7:07

Uitslagenlijst - 5 kilometer - Bedrijvenloop

Uits	StNr	Ploeg/Naam	Plaats	Plts	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
32		Bentacera B.V. - 4	Leeuwarden		1:30:30		
	9223	Tabe Zijlstra		93e	28:14	10,63	5:38
	9219	Anca Bangma		114e	29:15	10,26	5:51
	9222	Gina Holman		168e	33:01	9,09	6:36
	9221	Hessel Ellens		170e	(33:02)	9,08	6:36
	9269	Gerard Wolting		192e	(34:08)	8,79	6:49
33		Harbour Gym - 2	Harlingen		1:30:39		
	9065	Lydia Epema Post		31e	23:52	12,57	4:46
	9064	Marion Faber		177e	33:16	9,02	6:39
	9068	Klara van der Meer		184e	33:31	8,95	6:42
	9066	Vera Hamstra		183e	(33:32)	8,95	6:42
34		CJIB - 1	Leeuwarden		1:30:49		
	9170	Henk Visser		55e	26:41	11,24	5:20
	9169	Patricia Butin Bik		121e	29:52	10,04	5:58
	9167	Agnes van der Berg		193e	34:16	8,75	6:51
35		Eurotruss	Leeuwarden		1:33:33		
	9263	Koos Slof		54e	26:37	11,27	5:19
	9264	Pieter Vijverstra		83e	27:48	10,79	5:33
	9266	Robin van der Kulk		226e	39:08	7,67	7:49
36		VodafoneZiggo - 2	Utrecht		1:35:08		
	9192	Patrick Harder		100e	27:41	10,84	5:32
	9189	Trung Ho		147e	29:43	10,10	5:56
	9191	Petra Seunenga		225e	37:44	7,95	7:32
37		Veiligheidsregio Fryslân - 3	Leeuwarden		1:37:41		
	9082	Lieneke Hoof		110e	29:16	10,25	5:51
	9084	Maxime Ley		199e	34:11	8,78	6:50
	9083	Treja Leij		203e	34:14	8,76	6:50
	9081	Annette Bil		221e	(37:44)	7,95	7:32
38		YFK Research & Marketing - 1	Leeuwarden		1:38:55		
	9039	Ellen Falke		174e	32:41	9,18	6:32
	9036	Jannemarije Noordmans		175e	32:41	9,18	6:32
	9038	Lisanne Cuperus		190e	33:33	8,94	6:42
39		Gemeente Leeuwarden - 1	Leeuwarden		1:39:23		
	9138	Lisa van der Lem		194e	32:49	9,14	6:33
	9136	Anne-Baukje Coster		195e	32:50	9,14	6:34
	9139	Philip Cornelius		204e	33:44	8,89	6:44
	9137	Ilse Hamburg		218e	(35:37)	8,42	7:07
40		VodafoneZiggo - 1	Utrecht		1:40:48		
	9188	Ilona Veldman		171e	31:22	9,56	6:16
	9187	Jenny Boersma		178e	31:54	9,40	6:22
	9185	Catharina Meter		223e	37:32	7,99	7:30
	9184	Paula González-Perrino		224e	(37:34)	7,99	7:30

Uitslagenlijst - 5 kilometer - Bedrijvenloop

Uits	StNr	Ploeg/Naam	Plaats	Plts	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
41		Decathlon - 1	Leeuwarden		1:41:04		
	9178	Inez van der Velde		80e	27:17	11,00	5:27
	9179	Dimitris Kapoglou		217e	36:51	8,14	7:22
	9176	Samira Al Hillawie		219e	36:56	8,12	7:23
	9177	Conny Oevering		234e	(41:42)	7,19	8:20
42		BVNG Leeuwarden - 3	Leeuwarden		1:41:47		
	9237	Maureen Val		163e	32:10	9,33	6:26
	9238	Hilda Krol		166e	32:21	9,27	6:28
	9236	Jelyn van der Veen		220e	37:16	8,05	7:27
43		Rotshuizen Geense Advocaten	Leeuwarden		1:42:00		
	9130	Tine Liefke Wiersma		167e	32:14	9,31	6:26
	9131	José Kemper		186e	33:15	9,02	6:39
	9129	Ayla Bosma		216e	36:31	8,22	7:18
44		Royal Vriesco - 3	Leeuwarden		1:53:01		
	9100	Laurien Dekker		197e	34:20	8,74	6:52
	9099	Johanna Jorritsma		229e	39:20	7,63	7:52
	9098	Gooitske Nassette		230e	39:21	7,62	7:52

Uitslagenlijst - 10 kilometer - Bedrijvenloop

Uits	StNr	Ploeg/Naam	Plaats	Plts	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
1		Hogeschool Van Hall Larenstei	Leeuwarden		1:57:47		
	8792	Floris Bijker		3e	38:57	15,40	3:53
	8790	Jendo Visser		5e	39:20	15,25	3:56
	8789	Ignas Dümmer		6e	39:30	15,19	3:57
	8788	Henry Kuipers		50e	(47:12)	12,71	4:43
2		Sportive Marketing - 1	Menaam		2:06:51		
	8501	Christiaan Pinkster		2e	38:42	15,50	3:52
	8503	Pieter Kingma		19e	43:01	13,95	4:18
	8502	Louwrents Reitsma		32e	45:08	13,29	4:30
3		CSG Liudger Splitting - 1	Drachten		2:11:59		
	9278	Piet Wessel Dijkstra		22e	43:29	13,80	4:20
	9275	Timo Teitsma		24e	43:41	13,74	4:22
	9279	Mark Jalvingh		31e	44:49	13,39	4:28
	9276	Robbert van Kesteren		34e	(45:10)	13,28	4:31
	9277	Jeltske Beeksma		35e	(45:12)	13,27	4:31
4		Mediahuis Noord - 2	Leeuwarden		2:13:38		
	8590	Meint Span		1e	38:09	15,73	3:48
	8591	Tsjomme Dijkstra		15e	42:35	14,09	4:15
	8594	Walter Monster		115e	52:54	11,34	5:17
5		MICA - 1	Leeuwarden		2:18:37		
	8587	Pascal Sinnema		21e	43:36	13,76	4:21
	8589	Anne Willem Penninga		27e	44:10	13,58	4:25
	8588	Paul Roelvink		86e	50:51	11,80	5:05
6		Bouwgroep Dijkstra Draisma -	Dokkum		2:19:35		
	8717	Joël Kamminga		23e	43:39	13,75	4:21
	8718	Sjouke Sijsma		48e	46:59	12,77	4:41
	8720	Eise Brandsma		66e	48:57	12,26	4:53
	8719	Klaas Eelkema		107e	(52:29)	11,43	5:14
7		Infotrame - 1	Leeuwarden		2:20:24		
	8833	Douwe Jan Annema		29e	44:32	13,47	4:27
	8831	Stefan Tabak		43e	46:00	13,04	4:36
	8835	Roland Schweigmann		74e	49:52	12,03	4:59
	8832	Syds Bouma		91e	(50:54)	11,79	5:05
	8834	Calvin Valentine Adriaens		256e	(1:04:42)	9,27	6:28
8		fit20 Leeuwarden-Hemrik - 1	Leeuwarden		2:20:40		
	8773	Meindert Boorsma		54e	43:27	13,81	4:20
	8771	Yvonne Knijn		87e	48:07	12,47	4:48
	8772	Jan Peter Boorsma		119e	49:06	12,22	4:54
9		Acquaint - 2	Leeuwarden		2:22:22		
	8732	Youri Kersten		26e	44:04	13,62	4:24
	8734	Teun Heeres		59e	48:02	12,49	4:48
	8813	Erik Driessen		77e	50:16	11,94	5:01

Uitslagenlijst - 10 kilometer - Bedrijvenloop

Uits	StNr	Ploeg/Naam	Plaats	Plts	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
10		Hogeschool Van Hall Larenstei	Leeuwarden		2:23:12		
	8776	André Feenstra		53e	47:39	12,59	4:45
	8780	Ruben Dümmer		56e	47:40	12,59	4:46
	8778	Martijn Weterings		55e	47:53	12,53	4:47
	8779	Ronald Boertje		99e	(51:56)	11,55	5:11
	8777	Marcel Rekers		200e	(55:45)	10,76	5:34
11		Royal Koopmans - 1	Leeuwarden		2:23:56		
	8641	Anouk de Jong		38e	45:32	13,18	4:33
	8642	Mitchell van den Adel		58e	47:58	12,51	4:47
	8644	Frank Speerstra		81e	50:26	11,90	5:02
	8640	Katrinus de Vries		114e	(52:48)	11,36	5:16
	8643	Dirk Lodewijk		147e	(55:38)	10,78	5:33
12		Bentacera B.V. - 2	Leeuwarden		2:23:59		
	8765	Vera Keidel		18e	43:17	13,86	4:19
	8767	Alan Guest		67e	49:04	12,23	4:54
	8766	Thomas Spies		94e	51:38	11,62	5:09
	8769	Klaas Snijder		128e	(54:08)	11,08	5:24
	8768	Michael Hemstra		284e	(1:10:26)	8,52	7:02
13		FBTO - 1	Leeuwarden		2:24:17		
	8619	Jelmer de Vries		17e	42:52	14,00	4:17
	8620	René Bruinsma		44e	46:28	12,91	4:38
	8618	Gerben Westra		148e	54:57	10,92	5:29
14		P. de Vries installaties - 7	Leeuwarden		2:25:49		
	8507	Menno van Straten		40e	45:39	13,14	4:33
	8508	Sander van Straten		72e	49:06	12,22	4:54
	8506	Jan Bergsma		93e	51:04	11,75	5:06
	8505	Dirk Groen		167e	(56:44)	10,58	5:40
15		Huhtamaki Molded Fiber Tech	Leeuwarden		2:29:32		
	8690	Jelmer Dijkstra		16e	42:40	14,06	4:16
	8689	Jan Meindert Castelein		85e	50:46	11,82	5:04
	8687	Lammert de Jong		152e	56:06	10,70	5:36
	8686	Anne van Ijs		231e	(57:08)	10,50	5:42
	8688	Harmen van Meekeren		178e	(57:50)	10,37	5:47
16		SPIE Building Solutions - 3	Groningen		2:29:41		
	8530	Erik Beek		4e	39:17	15,27	3:55
	8531	Rene van den Werf		121e	52:06	11,52	5:12
	8532	Ron Pander		191e	58:18	10,29	5:49
	8533	Bert Zondervan		241e	(1:01:35)	9,74	6:09
17		FBTO - 2	Leeuwarden		2:30:00		
	8626	Thom Siemerink		13e	40:51	14,69	4:05
	8625	Jeroen Dijkstra		143e	54:34	11,00	5:27
	8624	Martijn Bults		134e	54:35	10,99	5:27
	8627	Manon Nikamp		254e	(1:04:36)	9,29	6:27

Uitslagenlijst - 10 kilometer - Bedrijvenloop

Uits	StNr	Ploeg/Naam	Plaats	Plts	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
18		Water Alliance - 2	Leeuwarden		2:30:43		
	8553	Emil Herder		41e	45:49	13,10	4:34
	8552	Sebastian Canizales Gomez		95e	51:22	11,68	5:08
	8550	Henk Postma		122e	53:32	11,21	5:21
	8549	Klaas Pool		123e	(53:33)	11,20	5:21
	8551	Kevin van Dam		265e	(1:06:00)	9,09	6:36
19		SPIE Building Solutions - 2	Groningen		2:31:38		
	8526	Oanne Hooghiemster		42e	45:52	13,08	4:35
	8528	Herman Rotteveel		52e	47:15	12,70	4:43
	8525	Sipke Vellenga		194e	58:31	10,25	5:51
20		Arriva - 2	Leeuwarden		2:32:37		
	8809	Edwin Bruinsma		57e	47:58	12,51	4:47
	8807	Sybe de Vries		103e	52:11	11,50	5:13
	8810	Alexandra Resch		105e	52:28	11,44	5:14
	8806	Dirk Postma		211e	(56:31)	10,62	5:39
21		CSG Liudger Splitting - 2	Drachten		2:33:32		
	9280	Walter van Marum		36e	45:13	13,27	4:31
	9281	Evan Meijer		125e	53:41	11,18	5:22
	9283	Sophie Hoogslag		137e	54:38	10,98	5:27
	9282	Hugo Brandt		193e	(58:17)	10,29	5:49
22		Omrin - 6	Leeuwarden		2:35:20		
	8579	Arjen Hoekstra		9e	41:15	14,55	4:07
	8580	Rinze de Boer		135e	54:24	11,03	5:26
	8578	Michiel Okkema		215e	59:41	10,05	5:58
	8577	Marieke Baan		216e	(59:49)	10,03	5:58
	8576	Kor Marinus		242e	(1:01:28)	9,76	6:08
23		Koninklijke Oosterhof Holman	Grijskerk		2:36:26		
	8729	Nathanael Voogt		75e	50:03	11,99	5:00
	8727	Marnix Kuijper		76e	50:09	11,96	5:00
	8728	Berry Algra		157e	56:14	10,67	5:37
	8726	Stefan Heeres		162e	(56:34)	10,61	5:39
24		HRM-Friesland - 1	Leeuwarden		2:36:51		
	8540	Wayne Broers		70e	49:06	12,22	4:54
	8541	Arnout Batterink		100e	51:51	11,57	5:11
	8543	Mirriam Busstra		151e	55:54	10,73	5:35
	8539	Mark Ley		183e	(57:58)	10,35	5:47
	8542	Edwin Mercera		249e	(1:02:59)	9,53	6:17
25		Arriva - 1	Leeuwarden		2:37:08		
	8802	Hedzer Brouwer		69e	49:11	12,20	4:55
	8803	Jappe Spoelstra		129e	53:55	11,13	5:23
	8805	Benno Faber		131e	54:02	11,10	5:24
	8801	Leo Kuipers		173e	(54:02)	11,10	5:24
	8804	Martin Sieswerda		227e	(1:00:30)	9,92	6:03

Uitslagenlijst - 10 kilometer - Bedrijvenloop

Uits	StNr	Ploeg/Naam	Plaats	Plts	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
26		YFK Research & Marketing - 3	Leeuwarden		2:37:18		
	8571	Ina van der Weide		37e	45:25	13,21	4:32
	8570	Krista Moeijes-Bosgra		126e	53:57	11,12	5:23
	8572	Naomi Horstkamp		179e	57:56	10,36	5:47
	8569	Eva van Leeuwen		258e	(1:05:15)	9,20	6:31
27		Sport Fryslân - 2	Heerenveen		2:37:44		
	8675	Johan Spijksma		49e	46:48	12,82	4:40
	8674	Yanna de Vries		92e	51:04	11,75	5:06
	8676	Lilian Kerkhof		218e	59:52	10,02	5:59
	8677	Allet Gommers		281e	(1:09:42)	8,61	6:58
28		WoonFriesland - 4	Grou		2:37:58		
	8659	Bas Postma		65e	48:49	12,29	4:52
	8657	Silke Wijngaarden		108e	52:26	11,44	5:14
	8658	Fernando Hoekstra		163e	56:43	10,58	5:40
29		FGD - 1	Leeuwarden		2:38:47		
	8839	Remco de Jong		46e	46:43	12,84	4:40
	8840	Petra Deden		145e	55:39	10,78	5:33
	8838	Jan Hilko Mulder		159e	56:25	10,64	5:38
	8841	Rianne Elzinga		230e	(1:00:50)	9,86	6:05
30		sportcentrum URSUS - 7	Leeuwarden		2:39:50		
	8757	Eva Willekes		113e	52:52	11,35	5:17
	8759	Dafne de Groot		116e	53:13	11,27	5:19
	8758	Melanie Bous- van Leeuwen		124e	53:45	11,16	5:22
	8756	Fiene Peters		245e	(1:02:28)	9,61	6:14
31		Haan Reclamewerk - 1	Stiens		2:39:59		
	8722	Fedde		98e	51:34	11,64	5:09
	8725	Teun van der Zee		112e	52:31	11,42	5:15
	8724	Danny de Jong		155e	55:54	10,73	5:35
	8723	Douwe de Haan		261e	(1:05:20)	9,18	6:32
32		Hogeschool Van Hall Larenstei	Leeuwarden		2:42:02		
	8784	Jorien Rippen		78e	50:26	11,90	5:02
	8786	Rianne de Toor		144e	55:32	10,80	5:33
	8785	Kira Rokx		156e	56:04	10,70	5:36
	8787	Therese Wester		220e	(1:00:18)	9,95	6:01
33		Harbour Gym - 5	Harlingen		2:45:02		
	8616	Thiemo Komduur		47e	46:41	12,85	4:40
	8615	Dennis Busstra		110e	52:32	11,42	5:15
	8617	Melle Hamstra		264e	1:05:49	9,12	6:34

Uitslagenlijst - 10 kilometer - Bedrijvenloop

Uits	StNr	Ploeg/Naam	Plaats	Plts	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
34		OSG Piter Jelles, Lwd Lyceum	Leeuwarden		2:45:38		
	8517	Boyen Verhoef		130e	54:09	11,08	5:24
	8520	Liv van der Heide		138e	54:59	10,91	5:29
	8516	Emma de Vries		160e	56:30	10,62	5:39
	8518	Milou de Wit		285e	(1:10:42)	8,49	7:04
	8519	Emma Porte		286e	(1:10:43)	8,48	7:04
35		Elkien - 3	Heerenveen		2:45:56		
	8826	Wouter van der Tuin		118e	50:38	11,85	5:03
	8829	Rob de Jong		205e	56:19	10,65	5:37
	8827	Natalie Lakemond		204e	58:59	10,17	5:53
	8830	Anna Hieke Fennema		271e	(1:07:27)	8,90	6:44
	8828	Annet Stam		272e	(1:07:28)	8,89	6:44
36		Z8 - 1	Leeuwarden		2:46:04		
	8737	Frouwkje Lemstra		80e	50:17	11,93	5:01
	8739	Tea Kingma		165e	56:44	10,58	5:40
	8735	Richard van Aken		206e	59:03	10,16	5:54
	8736	Gwen Silent		207e	(59:04)	10,16	5:54
37		FBTO - 3	Leeuwarden		2:47:37		
	8632	Sandra Schievink-Scheenst		90e	50:56	11,78	5:05
	8628	Mohamed Aden		187e	57:19	10,47	5:43
	8629	Judith Oudkerk		208e	59:22	10,11	5:56
	8630	Gerco Schipper		209e	(59:22)	10,11	5:56
38		Water Alliance - 3	Leeuwarden		2:51:39		
	8555	Frank van der Hulst		120e	53:21	11,25	5:20
	8554	Rudy Dijkstra		168e	56:59	10,53	5:41
	8556	Maarten van der Meulen		236e	1:01:19	9,79	6:07
39		Bourguignon Leeuwarden - 1	Leeuwarden		2:52:14		
	8846	Veridiano Nogueira		133e	54:24	11,03	5:26
	8848	Chris Kits		201e	58:55	10,18	5:53
	8849	Lieuwe Visser		202e	58:55	10,18	5:53
40		GGZ Noord Nynke - 1	Leeuwarden		2:52:48		
	8537	Floris den Hollander		212e	56:18	10,66	5:37
	8535	Nynke Dijkema		239e	58:15	10,30	5:49
	3749	Marrit Zwier		240e	58:15	10,30	5:49
	8538	Pietsje Boskma		243e	(58:53)	10,19	5:53
41		ABD Renault - 3	Heerenveen		2:52:50		
	8668	Corné Haisma		146e	55:33	10,80	5:33
	8666	Jan de Boer		169e	56:59	10,53	5:41
	8665	Sjoerd Koopmans		222e	1:00:18	9,95	6:01
	8667	Jiska Batema		229e	(1:00:37)	9,90	6:03

Uitslagenlijst - 10 kilometer - Bedrijvenloop

Uits	StNr	Ploeg/Naam	Plaats	Plts	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
42		Water Alliance - 1	Leeuwarden		2:53:03		
	8546	Tiemen Jousma		150e	55:49	10,75	5:34
	8547	Scott Mackay		196e	58:27	10,27	5:50
	8548	Ilse Vogelzang		197e	58:47	10,21	5:52
43		Royal Koopmans - 2	Leeuwarden		2:53:13		
	8646	Marjo Vellinga		149e	55:45	10,76	5:34
	8648	Hindrik de Beer		164e	56:40	10,59	5:40
	8649	Jolanda Muizer		232e	1:00:48	9,87	6:04
	8645	Camille Oosterhof		280e	(1:09:39)	8,61	6:57
44		Huisartsen de AAK/Renjelekke	Stiens/Leeuwarden		2:54:26		
	8684	Wietse Terpstra		84e	50:31	11,88	5:03
	8682	Peter Koetsier		154e	55:54	10,73	5:35
	8681	Hetty Koetsier		274e	1:08:01	8,82	6:48
	8683	Véronique Coenegracht		283e	(1:09:53)	8,59	6:59
	8685	Minke de Hoop		282e	(1:09:54)	8,58	6:59
45		Bentacera B.V. - 1	Leeuwarden		2:56:34		
	8762	Ronald de Jong		132e	54:06	11,09	5:24
	8764	Maurik Meijer		237e	1:01:14	9,80	6:07
	8763	Lieke de Jong		238e	1:01:14	9,80	6:07
46		YFK Research & Marketing - 2	Leeuwarden		2:56:52		
	8566	Gerda Boonstra		180e	58:00	10,34	5:48
	8568	Lore Elzinga		188e	58:16	10,30	5:49
	8567	Paula Nanninga		224e	1:00:36	9,90	6:03
47		Mediahuis Noord - 3	Leeuwarden		2:57:02		
	8595	Otto Adema		184e	58:06	10,33	5:48
	8597	Brenda van Olphen		192e	58:18	10,29	5:49
	8596	Monique Westra		228e	1:00:38	9,90	6:03
48		Gemeente Dantumadiel - 1	Damwald		2:57:10		
	8816	Nico de Jong		8e	40:46	14,72	4:04
	8815	Michiel Dreijer		217e	59:54	10,02	5:59
	8817	Gerda van Wieren		300e	1:16:30	7,84	7:39
	8818	Hanneke van der Pütten		301e	(1:16:30)	7,84	7:39
	8814	Tineke Babois		302e	(1:16:30)	7,84	7:39
49		Elkien - 2	Heerenveen		3:00:16		
	8825	Rene Timan		225e	57:38	10,41	5:45
	8824	Douwe Joostema		219e	59:55	10,01	5:59
	8821	Johan van der Meer		247e	1:02:43	9,57	6:16
	8822	Jos van den Burg		248e	(1:02:43)	9,57	6:16
	8823	Marcel Dekker		253e	(1:03:17)	9,48	6:19

Uitslagenlijst - 10 kilometer - Bedrijvenloop

Uits	StNr	Ploeg/Naam	Plaats	Plts	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
50		Yource Operations B.V. - 4	Leeuwarden		3:00:31		
	8845	Mathijs Nijp		153e	55:34	10,80	5:33
	8844	Alex Exterkate		223e	57:03	10,52	5:42
	8843	Sjoerd Pool		273e	1:07:54	8,84	6:47
51		Sport Fryslân - 1	Heerenveen		3:01:18		
	8669	Jaïr Salverda		88e	50:42	11,83	5:04
	8671	Sita Poelstra		268e	1:04:41	9,28	6:28
	8673	Melis van der Meer		266e	1:05:55	9,10	6:35
52		sportcentrum URSUS - 3	Leeuwarden		3:03:21		
	8748	Wilma Bottema		82e	50:47	11,81	5:04
	8749	Sybrich Vis		83e	50:47	11,81	5:04
	8747	Kiki Switjink		306e	1:21:47	7,34	8:10
53		Faber Audiovisuals B.V. - 4	Sint Annaparochie		3:03:56		
	8562	Dylan van der Ploeg		89e	50:58	11,77	5:05
	8561	Jasper Reijgers		250e	1:00:51	9,86	6:05
	8563	Peter Poort		293e	1:12:07	8,32	7:12
54		Harbour Gym - 1	Harlingen		3:07:50		
	8611	Paulien Broekhuizen		158e	56:15	10,67	5:37
	8612	Bonny Tiggelman		262e	1:05:47	9,12	6:34
	8610	Debbie Jager		263e	1:05:48	9,12	6:34
	8608	Karin Visser		269e	(1:06:54)	8,97	6:41
55		Bouwgroep Dijkstra Draisma -	Dokkum		3:07:59		
	8714	Nynke van der Woude-Forms		210e	59:18	10,12	5:55
	8716	Marlène van der Veen		252e	1:03:29	9,45	6:20
	8715	Margriet van der Werff		259e	1:05:12	9,20	6:31
56		P. de Vries installaties - 8	Leeuwarden		3:10:18		
	8510	Paul van der Leij		234e	1:00:52	9,86	6:05
	8513	Marcella van der Leij		235e	1:00:52	9,86	6:05
	8512	Xenna Sonnemans		278e	1:08:34	8,75	6:51
	8511	Willem Sonnemans		294e	(1:12:28)	8,28	7:14
	8509	Marieke Salomon		299e	(1:13:07)	8,21	7:18
57		Stichting Wender - 3	Leeuwarden		3:11:48		
	8700	Nanne Andringa		127e	53:47	11,16	5:22
	8699	Laura Meeuwesen		270e	1:07:23	8,90	6:44
	8703	Jaap Vellenga		287e	1:10:38	8,49	7:03
58		Neways - 3	Leeuwarden		3:12:48		
	8696	Cloë Reitsma		182e	57:53	10,37	5:47
	8693	Jelle Kuiken		251e	1:03:19	9,48	6:19
	8697	Johan Betten		290e	1:11:36	8,38	7:09
	8695	Baukje Reitsma		291e	(1:11:36)	8,38	7:09
	8694	Loura Postma		292e	(1:11:37)	8,38	7:09

Uitslagenlijst - 10 kilometer - Bedrijvenloop

Uits	StNr	Ploeg/Naam	Plaats	Plts	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
59		BVNG Leeuwarden - 2	Leeuwarden		3:19:13		
	8798	Jelmer Busse		171e	57:06	10,51	5:42
	8796	Patty Postema		276e	1:08:24	8,77	6:50
	8795	Canan Asilioglu		298e	1:13:43	8,14	7:22
60		sportcentrum URSUS - 1	Leeuwarden		3:33:50		
	8743	Marij Tolsma		195e	58:38	10,23	5:51
	8742	Sjoerd Swart		295e	1:12:40	8,26	7:16
	8741	Rieneke Rolff		307e	1:22:32	7,27	8:15

Uitslagenlijst - Halve Marathon - Bedrijvenloop

Uits	StNr	Ploeg/Naam	Plaats	Plts	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
1		Veiligheidsregio Fryslân - 1	Leeuwarden		5:09:42		
	8030	Jelmer Hospes		12e	1:37:33	12,97	4:37
	8031	Renze Vellema		18e	1:43:22	12,24	4:54
	8028	Patrick Delhaye		37e	1:48:47	11,64	5:09
	8029	Wytske van der Veen		78e	(2:01:08)	10,45	5:44
2		Royal Koopmans - 4	Leeuwarden		5:10:08		
	8042	Johan Meijer		5e	1:36:08	13,17	4:33
	8044	Tjamme Draaijer		28e	1:45:56	11,95	5:01
	8043	Martine Volker		35e	1:48:04	11,71	5:07
	8040	Rinke de Jong		36e	(1:48:25)	11,67	5:08
	8041	Jappe Buwalda		50e	(1:54:49)	11,02	5:26
3		BVNG Leeuwarden - 1	Leeuwarden		5:18:06		
	8096	Jasper van der Heijden		14e	1:38:30	12,85	4:40
	8098	Rita Quist-Kuip		20e	1:43:31	12,23	4:54
	8111	Stefan Braakhuis		59e	1:56:05	10,90	5:30
	8097	Ivan Velds		96e	(2:11:03)	9,66	6:12
4		Elkien - 1	Heerenveen		5:18:48		
	8102	Pieter Groos		2e	1:32:18	13,71	4:22
	8101	Bernard Dames		43e	1:51:50	11,32	5:18
	8100	Janaldo Keulen		52e	1:54:40	11,04	5:26
5		Bouwgroep Dijkstra Draisma - Dokkum			5:22:05		
	8070	Sjouke Venema		7e	1:36:54	13,06	4:35
	8072	Harry van der Zee		24e	1:44:34	12,10	4:57
	8071	Dennis Annee		77e	2:00:37	10,49	5:43
6		Fennema & Zantema - 1	Leeuwarden		5:22:22		
	8047	Louis Zantema		22e	1:44:14	12,14	4:56
	8662	Arnold Kuperus		25e	1:44:52	12,07	4:58
	8048	Remco Kuperus		47e	1:53:16	11,17	5:22
7		Mediahuis Noord - 1	Leeuwarden		5:25:01		
	8016	Boris Lemereis		6e	1:36:34	13,11	4:34
	8018	Michiel de Jong		21e	1:43:56	12,18	4:55
	8020	Linda Zeggelaar		88e	2:04:31	10,16	5:54
8		Neways - 4	Leeuwarden		5:26:07		
	8058	Rudi Torensma		26e	1:45:11	12,03	4:59
	8057	Dirk-Jan Sijbesma		27e	1:45:12	12,03	4:59
	8060	Jelle Hof		56e	1:55:44	10,94	5:29
9		DOUBLE B - 1	Leeuwarden		5:35:57		
	8076	Davy Kroesen		32e	1:46:40	11,87	5:03
	8075	Daniel Scheepbouwer		48e	1:53:34	11,14	5:23
	8077	Wouter Verbruggen		57e	1:55:43	10,94	5:29
	8078	Neil Brandsma		61e	(1:56:40)	10,85	5:31
	8074	Geartsje Paulusma		85e	(2:03:36)	10,24	5:51

Uitslagenlijst - Halve Marathon - Bedrijvenloop

Uits	StNr	Ploeg/Naam	Plaats	Plts	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
10		SPIE Building Solutions - 1	Groningen		5:40:28		
	8011	Rint Dijkstra		31e	1:46:36	11,87	5:03
	8009	Erik Beek		58e	1:55:25	10,97	5:28
	8010	Lotte Vellinga		68e	1:58:27	10,69	5:36
11		Luxen Sport BV - 1	Leeuwarden		5:41:06		
	8067	Laura Helmantel		9e	1:36:57	13,06	4:35
	8063	Gerrit Jan Faber		73e	1:59:41	10,58	5:40
	8064	Babette Faber		86e	2:04:28	10,17	5:54
	8066	Sytze van der Kooy		87e	(2:04:28)	10,17	5:54
12		OSG Piter Jelles, Lwd Lyceum	Leeuwarden		5:43:52		
	8006	Wanner Los		23e	1:44:32	12,11	4:57
	8005	Ilja Poessé		63e	1:56:50	10,83	5:32
	8004	Sido Scholten		84e	2:02:30	10,33	5:48
13		FBTO - 5	Leeuwarden		5:45:32		
	8023	André Jellema		19e	1:43:35	12,22	4:54
	8024	Frans Haitzma		65e	1:57:20	10,79	5:33
	8022	Theo Rijpstra		89e	2:04:37	10,16	5:54
	8026	Gerbrand Edens		90e	(2:04:54)	10,13	5:55
14		Bentacera B.V. - 3	Leeuwarden		5:47:09		
	8092	Johan Otten		13e	1:37:51	12,94	4:38
	8093	Jaap Oegema		62e	1:56:15	10,89	5:30
	8095	Geert de Jong		97e	2:13:03	9,51	6:18
15		Lof Rengerspark - 1	Leeuwarden		5:50:01		
	8107	Peter Nijholt		53e	1:55:22	10,97	5:28
	8106	Helga de Ruiter		60e	1:56:29	10,87	5:31
	8105	Rudmer Osinga		66e	1:58:10	10,71	5:36
16		Yme Kuiper BV - 2	Heerenveen		5:51:14		
	8089	Rik Rietvink		44e	1:52:34	11,24	5:20
	8090	Rindert Wolbers		70e	1:59:20	10,61	5:39
	8110	Cys Dijkstra		71e	1:59:20	10,61	5:39
	8091	Martha v.d. Meulen		74e	(1:59:35)	10,58	5:40
17		sportcentrum URSUS - 8	Leeuwarden		5:51:35		
	8108	Sylvia Esthuis		42e	1:51:30	11,35	5:17
	8086	Suzan van Niekerk		72e	1:59:34	10,59	5:40
	8087	Timo Ydema		75e	2:00:31	10,50	5:42
	8088	Iris Hofman		81e	(2:01:40)	10,40	5:46